



DEVENIR INSTRUCTEURS.ICES **AFROVIBE**



Afrovibe est un concept de danse fitness inspiré des danses afro descendantes mélangeant cardio training, renforcement musculaire et lâcher prise.

Créé par Maryam Kaba danseuse et coach sportive et Doris Martel masseuse neuromusculaire pour la NBA, **Afrovibe** prône le métissage et le multiculturalisme, notre devise **EveryBODY can vibe** est un message inclusif et porte nos valeurs: acceptation de soi, respect, partage.

LES ÉTAPES POUR DEVENIR INSTRUCTEUR AFROVIBE

1/ POSTULER

Faites-nous parvenir votre CV, diplômes et expériences.

Remplissez et renvoyer:

la fiche d'inscription en pièce jointe

questionnaire en pièce jointe

Les prérequis au choix:

- Être ultra motivé!
- Coach sportif diplômé (BP JEPS / CQP / Licence Staps / ...)
- Professeur de danse diplômé d'État.
- Professeur de danse ayant une expérience en danse afro, hip-hop, dancehall, afro - caribéenne, danses urbaines, danses latines...
- Être en reconversion professionnelle dans le bien être

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de

- Accueillir et prendre en charge les participants et les mettre en situation
- Présenter l'objectif et le thème d'une séance Afrovibe
- Aménager et gérer ses espaces de pratique
- Donner des consignes d'exécution des différents exercices
- Réaliser et transmettre les chorégraphie Afrovibe et les exercices de renforcement musculaire

2/ SE FORMER EN LIVE

Formation initiale 32h:

- 2 journées de formation (14h)
- 4 teachers training (4h) participez aux teachers training proposés pendant l' année avec les meilleurs.es teacher des danses afro-caribeennnes
- 1 refresh (14h) revenez en formation pendant l'année pour asseoir vos acquis.

Les modalités:

- Vous recevrez les détails de la prochaine session de formation par email
- Confirmez votre présence en renvoyant tous les documents
- Signer et parapher le contrat
- Procéder aux paiement Par virement

RIB 30066 10511 00020278001 57

IBAN

FR76 3006 6105 1100 0202 7800 157

BIC

CMCIFRPP

DEUX JOURNÉES DE FORMATION

JOUR 1 TECHNIQUE

MATINEE : 10H00 - 13H00

ACCUEIL / PRESENTATION & ORGANISATION DE LA JOURNÉE

MASTERCLASS AFROVIBE

PRÉSENTATION AFROVIBE

Les candidats

Les créatrices Maryam & Doris

Le concept : Qu'est-ce que Afrovibe™ ?

PAUSE DÉJEUNER : 13H00 - 14H00

APRÈS MIDI : 14H00 - 18H00

LA CLASSE AFROVIBE

Un cours complet

Structure d'un cours Afrovibe

LA CHORÉGRAPHIE

Les pas de bases jambes et bras

Pratique | Création | Mise en situation

LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Les bases du renforcement musculaire
Maîtriser son anatomie & notions musculaires
Pratique | Création | Mise en situation

DÉBRIEF

JOUR 2 PÉDAGOGIE & ANIMATION

MATINEE 10H00 - 13H00

PRESENTATION & ORGANISATION DE LA JOURNÉE
Les étapes de la certification

AFROVIBE CLASS

PÉDAGOGIE & ANIMATION
Les différentes méthodes et technique d'apprentissage
Un apprentissage évolutif sur 2 mois
Pratique | Mise en situation | Débriefing

PAUSE DÉJEUNER : 13H00 - 14H00

APRÈS MIDI : 14H00 - 18H00

WARM UP
Prise en main du public
Les étapes d'un bon échauffement
Pratique

MUSICALITÉ
Maîtriser la musique
le "M" musical & le rapport musique/mouvement

CONSEILS
Une bonne séance
Compétences autour de la séance
Promouvoir Afrovibe & les réseaux sociaux
Le squad Afrovibe

DÉBRIEF

TEACHER TRAINING / MASTERCLASS

A la suite de la formation initiale vous rejoignez la Team Afrovibe.

Les instructeurs ont accès à des teacher training et Master Class tout au long de l'année (4 obligatoires).

Ces modules et évènements sont organisés afin de vous proposer une formation continue pour perfectionner votre technique, améliorer votre pédagogie et la qualité de vos cours.

3/ ÊTRE CERTIFIÉ.E:

A l'issue de la formation, l'instructeur doit être capable:

- D'accueillir et prendre en charge les participants
- De présenter l'objectif et le thème d'une séance Afrovibe
- De donner des consignes d'exécution des différents exercices
- De pratiquer et enseigner ce cours sur un support musical
- D'animer le cours avec une relation musique / mouvement

Vous devrez vous filmer en situation de cours avec au minimum 3 élèves sur 4 séquences (vidéos) du cours afin que nous puissions évaluer votre technique, votre pédagogie et votre animation.

Ces trois aspects sont nécessaires pour donner un cours d'Afrovibe de qualité.

Nous nous réservons le droit de ne pas certifier un instructeur.ice si la prestation filmée ne correspond pas aux exigences requises.

Le cas échéant, nous vous fournirons un retour précis et constructif sur les axes d'amélioration afin de nous faire parvenir une seconde vidéo.

Vous pouvez compter sur nous pour vous accompagner dans ce processus!

4/ ÉVOLUER

Afrovibe Squad :

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs et nous avons imaginé une manière originale de récompenser et mettre en avant nos instructeurs les plus impliqués!

Chaque niveau donne droit à des avantages et récompenses !

- Niveau 1 : coach formé
- Niveau 2 : coach formé et certifié
- Niveau 3 : coach formé, certifié et ACTIF donnant des cours et/ou stages réguliers
- Master : niveau 3 + 5 Teacher Training + assistant sur 3 formations + minimum 3 événements / stages organisés par an
- Ambassadeur Afrovibe : Master + Formateur sur minimum 2 formations par an.

5/ TARIFS

Nous sommes un organisme de formation Datadock, la formation est gratuite si vous êtes AE ou affilié association.

Licence et formation initiale:

650 € TTC (auto - financement)

780 € TTC (formation financée)

Inclus:

- 2 jours de formation live (14h)
- 4 teacher training (4h)
- 1 refresh formation (14h)
- licence valable 1 an
- e-book Afrovibe™
- processus de certification
- accès au e-learning AfrovibePro
- pack chorégraphique
- pack playlists
- kit communication
- intégration au squad Afrovibe

Renouvellement licence annuel : 300€ TTC

Inclus:

- licence valable 1 an
- intégration au squad Afrovibe
- e-learning AfrovibePro
- pack chorégraphique
- playlists
- kit communication



NOUS AVONS HÂTE DE COMMENCER CETTE AVENTURE AVEC VOUS!