



L'Afrovibe™ a été créée par **Maryam Kaba** danseuse et coach sportif de renom et **Doris Martel** danseuse et masseuse thérapeute des NBA Philadelphie Sixers (basketball).

L'Afrovibe™ est un cours de danse fitness inspirée des danses venues d'Afrique, des caraïbes et du Brésil.

L'Afrovibe™ est une discipline ludique, expressive et intense qui mélange cardio training, renforcement musculaire ciblé et créativité !

LES ÉTAPES POUR DEVENIR AFROCOACH

1/ POSTULER

Les prérequis :

Vous souhaitez suivre la prochaine formation Afrovibe™ ?

Faites nous parvenir votre CV, remplissez la fiche d'inscription ainsi que le questionnaire en pièce jointe, qui nous permettra de mieux vous connaître, par email à afrovibefrance@gmail.com.

Pour devenir Afrocoach vous devez impérativement être :

- Coach sportif diplômé (BP JEPS / CQP / Licence Staps / ...) ET/OU
- Professeur de danse diplômé d'état : DE danse Jazz / Classique / Contemporaine ET/OU
- Professeur de danse ayant une expérience en danse afro, hip-hop, dancehall, afro - caribéenne danses urbaines, danses latines... ET/OU
- Être ultra beaucoup motivé !

2/ SE FORMER EN LIVE OU EN LIGNE

Modalités et formation initiale :

Si vous remplissez les prérequis :

- Vous recevrez les détails concernant la prochaine session de formation par email
- Vous pourrez alors nous confirmer votre présence et adresser le paiement (voir 4/ TARIFS) dans les délais requis :

Par chèque à l'ordre de : Afrovibe

Chez Maryam Kaba - 14 rue Negresko bat2 - 13008 Marseille

Par virement RIB 30066 10511 00020278001 57

IBAN

FR76 3006 6105 1100 0202 7800 157

BIC

CMCIFRPP

La formation live se déroule sur 2 jours (10h - 17h) :

JOUR 1 TECHNIQUE

MATINEE : 10H00 - 13H00

ACCUEIL / PRESENTATION & ORGANISATION DE LA JOURNÉE

MASTERCLASS

PRÉSENTATION AFROVIBE

Les Afrocoachs

Les créatrices Maryam & Doris

Le concept : Qu'est-ce que Afrovibe™ ?

PAUSE DÉJEUNER : 13H00 - 14H00

APRÈS MIDI : 14H00 - 17H00

LA CLASSE AFROVIBE

Un cours complet

Structure d'un cours Afrovibe

LA CHORÉGRAPHIE

Les pas de bases jambes et bras

Pratique | Création | Mise en situation

LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Les bases du renforcement musculaire

Maîtriser son anatomie & notions musculaires

Pratique | Création | Mise en situation

DÉBRIEF

Sensations personnelles

JOUR 2 PÉDAGOGIE & ANIMATION

MATINEE : 10H00 - 13H00

PRESENTATION & ORGANISATION DE LA JOURNÉE

Les étapes de la certification

AFROVIBE CLASS

Le nouveau Afrovibe

PÉDAGOGIE & ANIMATION

Les différentes méthodes et technique d'apprentissage

Un apprentissage évolutif sur 2 mois

Pratique | Mise en situation | Débriefing

PAUSE DÉJEUNER : 13H00 - 14H00

APRÈS MIDI : 14H00 - 17H00

WARM UP

Prise en main du public
Les étapes d'un bon échauffement
Pratique

MUSICALITÉ

Maîtriser la musique
le "M" musical & le rapport musique/mouvement

CONSEILS

Une bonne séance
Compétences autour de la séance
Promouvoir Afrovibe & les réseaux sociaux
Le squad

Teacher training et Master Class :

A la suite de la formation initiale vous rejoignez la Team Afrovibe. Les Afrocoachs ont accès à des teacher training et Master Class tout au long de l'année. Ces modules et événements sont organisés afin de vous proposer une formation continue pour perfectionner votre technique, améliorer votre pédagogie et la qualité de votre animation.

3/ ÊTRE CERTIFIÉ:

A l'issue de la formation, l'Afrocoach doit être capable de :

- Accueillir et prendre en charge les participants
- Présenter l'objectif et le thème d'une séance Afrovibe
- Donner des consignes d'exécution des différents exercices
- Pratiquer et enseigner ce cours sur un support musical
- Animer le cours avec une relation musique / mouvement

Vous devrez vous filmer en situation de cours avec au minimum 2 élèves sur 4 séquences (vidéos) du cours afin que nous puissions évaluer votre technique, votre pédagogie et votre animation.

Ces trois aspects sont nécessaires pour donner un cours d'Afrovibe de qualité.

Nous nous réservons le droit de ne pas certifier un Afrocoach si la prestation filmée ne correspond pas aux exigences requises.

Si ce cas se présentait, nous vous fournirons un retour précis et constructif sur les axes d'amélioration afin de nous faire parvenir une seconde vidéo.

Vous pouvez compter sur nous pour vous accompagner dans ce process!

4/ ÉVOLUER

Afrovibe Squad :

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs et nous avons imaginé une manière originale de récompenser et mettre en avant nos afrocoachs les plus impliqués :

- Niveau 1 : coach formé
- Niveau 2 : coach formé et certifié
- Niveau 3 : coach formé, certifié et ACTIF donnant des cours et/ou stages réguliers
- Master : niveau 3 + 5 Teacher Training + assistant sur 3 formations + minimum 3 événements / stages organisés par an
- Ambassadeur Afrovibe : Master + Formateur sur minimum 2 formations par an

Chaque niveaux donne droit à des avantages et récompenses !

Tous les Afrocoach une fois formés deviennent **un promoteur** et **un rapporteur d'affaires** à hauteur de 10% sur tous les projets que Afrovibe obtient grâce à vous!

5/ TARIFS

FORMATION LIVE: Licence et formation initiale : 450€ TTC - 399€ TTC (early 20 jours avant la date de la formation)

Inclus : 2 jours de formation live + e-book Afrovibe™ + process de certification + intégration au squad et AfrovibePro + licence valable 1 an + pack chorégraphique + playlists + kit communication

FORMATION ONLINE: Licence et formation initiale : 299€ TTC - € TTC (early 30 jours avant la date de la formation) e-book Afrovibe™ + process de certification + intégration au squad et AfrovibePro + licence valable 1 an + pack chorégraphique + playlists + kit communication

Renouvellement annuel : 300€ TTC

Inclus : intégration au squad et AfrovibePro + licence valable 1 an + pack chorégraphique + playlists + kit communication



NOUS AVONS HÂTE DE COMMENCER CETTE AVENTURE AVEC VOUS!